

### 学校独自選抜資料の概要

#### 1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
海洋科学 栽培漁業 食品科学 流通情報	I	実技検査	1 次の種目名のいずれか1つを記入する。 野球（男）、レスリング、ラグビー（男）、バレーボール（女）

#### 2 日程 3月6日（水）

時間	内容	備考
12:00～13:00	昼食及び着替え	面接終了後、待機教室にて昼食をとり、着替えをする。
13:00～	種目別検査	実技検査各会場に移動。準備体操の後、実技検査を実施。実技検査終了後、各自整理体操、着替え。
13:40～（各種目実技終了後）	全種目共通検査	検査教室にて受検番号順に一人ずつ聞き取り。終了後、下校。

#### 3 学校独自選抜資料の概要

##### (1) 実技検査

##### ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所【雨天時】
3分程度 ／1人	当該種目についての聞き取り。高校入学後の活動意欲、中学校時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解。 【携行品】なし	教室

##### イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球（男）	1 準備運動 2 フィールドイング（キャッチボール、ノック） 3 バッティング（スタンドティーバッティング） 4 短距離走（30m） ※本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、体育館シューズ、グローブ（硬式用又は軟式用も可）
60分	
体育館	
レスリング	1 準備運動 2 基礎体力（腕立て伏せ、上体起こし） 3 マット運動（前転、後転、開脚前転、開脚後転、側方倒立回転） 4 競技技術（レスリングの構え、タックルマシンを相手に両足タックル） 【携行品】体育着、タオル、体育館シューズ（レスリングシューズも可）
30分	
武道場	
ラグビー（男）	1 準備運動 2 基礎体力（腕立て伏せ、上体起こし、握力、反復横跳び、スクワット、片足ジャンプ、立位体前屈） 【携行品】体育着、体育館シューズ
30分	
体育館	
バレーボール（女）	1 準備運動 2 個人技術①（オーバーハンドパス、アンダーハンドパス） 3 個人技術②（サブカット、スパイクレシーブ、サーブ） 4 ポジション別バレーボール技術 ・アタッカー（直上スパイク、サイドスパイク） ・セッター（両サイドへのトス） ・リベロ（対人レシーブ）
30分	
体育館	

\*ボールは4号球を使用する。

【携行品】体育着、体育館シューズ（バレーボールシューズも可）

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

#### 5 問い合わせ先

県立焼津水産高等学校 電話 054 - 628 - 6148